

## Liste wichtiger Beratungsstellen und Kooperationspartner

### Landesweite Anlaufstellen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern:

#### **Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon):**

116 111

(Betreiber: Kinderschutzbund, BMFSJ)

Das Kinder- und Jugendtelefon mit niederschwelligem, persönlichem Beratungsangebot sowie kostenloser Online-Beratung per Mail oder Chat

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr

Infos zur Nummer gegen Kummer auf der Website oder unter [https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e_Q)



#### **Nummer gegen Kummer (Elterntelefon):**

0800 111 0 550

(Betreiber: Kinderschutzbund, BMFSJ)

Das niederschwellige, persönliche Beratungsangebot für Eltern

Montag 9 bis 17 Uhr

Dienstag 9 bis 19 Uhr

Mittwoch 9 bis 17 Uhr

Donnerstag 9 bis 19 Uhr

Freitag 9 bis 17 Uhr



#### **TelefonSeelsorge**

0800 / 1110111 oder

(Betreiber: TelefonSeelsorge Deutschland e.V.)

0800 / 111 0 222

Telefonische Beratung rund um die Uhr sowie Online-Beratung per Mail oder Chat



### **Hilfetelefon sexueller Missbrauch:**

0800 22 55 530

(Betreiber: N.I.N.A. e.V. im Auftrag des Bundesmissbrauchsbeauftragten)

Montag	9 bis 14 Uhr
Dienstag	15 bis 20 Uhr
Mittwoch	9 bis 14 Uhr
Donnerstag	15 bis 20 Uhr
Freitag	9 bis 14 Uhr



Auch Online-Beratung ist möglich unter [www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de)



### **Youth-Life-Line**

(Betreiber: Youth-Life-Line c/o AKL e.V.)

Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche in vielen persönlichen Krisen bis hin zur Suizidalität. Sicher und Anonym



### **Krisenchat**

(Betreiber: krisenchat gGmbH)

Onlineberatung für Jugendliche in vielen persönlichen Krisen durch Fachkräfte aus dem Bereich Psychologie, Psychotherapie und Kinderschutz. Sicher



Die Kontaktdaten dieser regionalen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sollten Sie am besten gleich recherchieren. Es ist immer sinnvoll, die Beratungsstellen in Ihrer Region zu kennen. Die Reihenfolge der Beratungsstellen ist rein zufällig, bei manchen Angeboten finden Sie noch zusätzliche Anmerkungen,

### Insofern erfahrene Fachkräfte (Insofa)

Name	Telefonnummer	Träger	Spezialisierung?

*Anmerkung:* Durch den Lockdown sind Familien sehr intensiv mit sich selbst beschäftigt gewesen, was in manchen Familien das Risiko für Kindeswohlgefährdende Umstände verschärft haben könnte. Für diese Fälle haben Sie das gesetzlich verbriefte Recht (**§4 KKG**) die Beratung einer insofern erfahrenen Fachkraft (Insofa) in Anspruch zu nehmen. Die Verantwortung für den Fall bleibt zwar bei Ihnen, aber Sie können durch die professionelle Begleitung erfahren, wie Sie sich in diesem Fall rechtssicher positionieren und was sinnvolle nächste Schritte sind. Die Beratung ist für Sie immer kostenfrei und kurzfristig erreichbar. Probleme mit dem Datenschutz ergeben sich daraus für Sie nicht, wenn Sie den Fall pseudonymisiert besprechen (Nennen Sie Max Mustermann aus Ihrer Klasse einfach nur M.). Die Kontaktdaten der Insofas in Ihrer Region erhalten Sie in der Regel über Ihr Jugendamt.

### Schulpsychologisches Beratungszentrum

Name	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Jede Schule in Rheinland-Pfalz ist einem regionalen Schulpsychologischen Beratungszentrum zugeordnet. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten Sie in Fragen Ihres Schulalltags kostenfrei. Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Bildungsserver (<https://bildung.rlp.de/schulpsychologie/>).

## ProFamilia

existiert nicht unserer Region

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Die Mitarbeiter\*innen von pro familia informieren und beraten zu folgenden Themen: Familienplanung und Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualpädagogik, Partnerschaftsberatung, Sexualität

## Erziehungsberatung / Lebensberatung

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Die Einrichtung von Erziehungsberatungsstellen sind eine gesetzlich verpflichtende Aufgabe aller Kommunen, daher findet sich in jedem Landkreis und kreisfreier Stadt eine Erziehungsberatungsstelle. Ihr Auftrag bezieht sich natürlich vornehmlich auf die Beratung von Eltern, aber in bestimmten Fällen dürfen diese Beraterinnen und Berater auch ohne Kenntnis und Einwilligung der Eltern Kinder und Jugendliche beraten. In aller Regel ist das erste Ziel der Beratung dann aber auch, die Eltern mit ins Boot zu bekommen, um Probleme zu lösen.

## Kinder- und Jugendpsychotherapie

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und -therapeuten sind in der Regel gut ausgelastet, was in Einzelfällen zu längeren Wartezeiten führen kann. Da bei vielen psychischen Problemen aber oft nicht von einer kurzfristigen Lösung ausgegangen werden kann, lohnt es sich auf jeden Fall, die Zeit auf einer Warteliste abzuwarten. Außerdem sind Psychotherapeuten dazu verpflichtet, regelmäßig offene Sprechstunden anzubieten. In diesen Sprechstunden kann zwar keine Therapie stattfinden, es kann aber ein guter Einstieg in eine Psychotherapie sein. Kontaktdaten finden Sie über den Arztfinder der Kassenärztlichen Vereinigung Rheinland-Pfalz (<https://www.kv-rlp.de/patienten/psychotherapie/praxen-fuer-psychotherapie-in-rheinland-pfalz>) oder <https://arztsuche.116117.de/>) oder über deren Hotline des Patientenservices 116 117

## Kinderschutzdienst

existiert nicht unserer Region

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Der Kinderschutzdienst ist eine vertrauensvolle und schützende Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die Gewalt erleben oder erlebt haben. Auch in der begleitenden Arbeit mit Erwachsenen steht immer das Kind und das Kindeswohl im Mittelpunkt

## Kinder- und Jugendpsychiatrie

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Kinder- und Jugendpsychiatrien sind i.d.R. auf die Akutversorgung bei psychischen Störungen ausgerichtet. Hierunter fallen neben schweren psychischen Störungen im Kindes- und Jugendbereich wie Essstörungen, schwere depressive Episoden etc. Selbst- und Fremdgefährdung. Für akute, schwere psychische Störungen können Sie schnellere Anlaufstellen als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie sein.

Kontaktaten finden Sie über die Homepage der LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz (<https://www.lpk-rlp.de/patientinnen/im-notfall/einrichtungen-der-erwachsenen-und-kinder-und-jugendpsychiatrie-in-rheinland-pfalz.html>)

## Jugendsachbearbeiter der Polizei

Name	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Die Jugendsachbearbeiterinnen und Jugendsachbearbeiter der Polizei nehmen nicht nur Interventionen vor, wenn Jugendliche etwas ausgefressen haben. Sie bieten auch wichtige präventive Programme für Schulen an, zum Beispiel bei Mobbing.

**Frauennotruf** existiert nicht unserer Region

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

*Anmerkung:* Die Frauennotrufe sind nicht nur Kontaktpersonen, wenn Mädchen und Frauen gerade akut von Gewalt betroffen sind. Sie bieten auch Fortbildungen für Schulen zum Thema sexualisierte Gewalt an, die aufgrund ihres breiten Erfahrungsspektrums in diesem Bereich für Schulen sehr empfehlenswert sind. Außerdem beraten sie auch Betroffene (in der Regel erst ab 14 Jahren, oder bei Kindern: deren Eltern), die aktuell oder in der Vergangenheit unter sexualisierter Gewalt in den verschiedensten Kontexten betroffen waren.

Kontaktdaten aller rheinland-pfälzischen Frauennotrufe finden Sie auf der Seite des Frauennotrufs Mainz (<https://www.frauennotruf-mainz.de/frauennotrufe-rheinland-pfalz>).

**Zuständiges Haus des Jugendrechts** existiert nicht unserer Region

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse

**Andere Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche**

Name Träger	Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Spezialisierung?

**Andere Beratungsstelle für Eltern**

Name Träger	Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Spezialisierung?